



SPA JOURNEY TO THE CLOUD





SUNDARI

SUNDARI とは、アーユルヴェーダを現代のニーズに合わせて取り入れたニューヨーク生まれのスキンケアブランドです。心身のバランスが整うことで、自然とバイタリティに満ち、内側から輝くような光を放つ心地よい状態をお届けしたいと願っています。



神々の里・“皆生之地” - floating spa SOLA -
宙（そら）に一番近いスパ

floating spa SOLA は、宙に限りなく近づく、
游月最上階（8 階）に位置しています。
目の前にはオーシャンビューが広がり、
五感が研ぎ澄まされます。

ここに位置する floating spa SOLA は、
神秘的な願いが込められたスパ。
宙にたたずみ、浮かんでいるような浮遊感に包まれます。

神々の里・“皆生之地” は「Rebirth」の地 -
この「Rebirth」の地から湧き出る温泉は、
「ハライキヨメ」の力がある「シオ」を含むことで、
心身を浄化し、ボディ・マインド・スピリットをベストな状態へと導く
スパトリートメントをお楽しみいただけます。

- floating spa SOLA の願いは「Rebirth」 -
floating spa SOLA のスパトリートメントで、
心身ともに新しく生まれ変わったご自身を体感してください。
そして、宙から地上に戻ったら・・・
新たな一歩をどうぞ踏み出してください。

SOLA SIGNATURE

シグネチャー・パッケージ

宙 SOLA シグネチャーパッケージ

150 分（所要時間 180 分） ¥41,000

floating spa SOLA 一番おすすめのシグネチャーパッケージです。浮遊感をご体感いただける八雲之シロダーラ・ヘッドからスタートし、“頭疲れ”から解放された後に、シグネチャーパッケージのみでご体感いただける温められたホットストーンを背中に使用したボディトリートメントをお楽しみください。その後、肌タイプ別にカスタマイズされたリフトアップフェイシャルにより、すっきりとしたフェイスラインへと導きます。心身の疲れを全てリセットし、「Rebirth」の境地をご体感ください。

游 FLOATING シグネチャーパッケージ

120 分（所要時間 150 分） ¥33,000

floating spa SOLA で人気の高いメニューを全てお楽しみいただけるパッケージです。八雲之シロダーラ・ヘッド、ホットストーンバックボディトリートメント、そして最後にミニフェイシャルをご堪能いただけます。

星 STAR シグネチャーパッケージ

90 分（所要時間 120 分） ¥25,000

お時間に限りがある方で、身体のリフレッシュ重視の方におすすめのシグネチャーパッケージです。八雲之シロダーラ・ヘッドとホットストーンバックボディトリートメントは、心身を軽くさせ、エネルギーポイントに効果的にアプローチし、ストレスをリリースさせてくれます。



八雲之シロダーラ・ヘッドスパ

雲へのジャーニー

- マルマタッチ・ショートヘッド・シロダーラ 45分(所要時間 75分) ¥13,500
- マルマタッチ・ロングヘッド・デコルテ 60分(所要時間 90分) ¥16,500
- マルマタッチ・ロングヘッド・デコルテ・ハンドorリフレ 75分(所要時間 105分) ¥20,000

とてもパワフルなのに、深く心身の平穏をもたらすこの八雲之(ヤグモノ)シロダーラ・ヘッドスパは、floating spa SOLA ならではのスパエクスペリエンスです。額からヘッド全体にあたためたオイルを使用し、ヘッドの集中ケアを行う事で、カラダとココロのストレスや疲れを解き放ち、心身の「Rebirth」へと導きます。

溜まってしまった疲労感、なかなかリセット出来ないと感じていませんか？その疲れの原因は*“頭疲れ” なのです。“頭疲れ” は心身の活力を低下させカラダとココロを重たくします。

今どんな気分、またどんな自分になりたいですか？
出雲大社の八雲之図からのインスピレーションを受け、floating spa SOLA では、宙に限りなく近いスパとして、雲へのジャーニーをご体感していただきたいと願っています。以下の 8 つのトピックから自身が今一番心に響くトピックをお選びいただき、*“頭疲れ” をリセットする事で、雲に包まれているような浮遊感により、カラダとココロを癒していきます。

8 つのトピック

- ☁ Detox デトックス
- ☁ Deep Sleep 深い眠り
- ☁ Body Mind Spirit 心身のつながり
- ☁ Self Confidence モチベーション・自信
- ☁ Perfect Relaxation 完全なリラックス
- ☁ Focus 集中力
- ☁ Meditation 瞑想
- ☁ Chakra Opening 直観力

*“頭疲れ” とは
私たちの“頭” は仕事疲れ、人間関係疲れ、運動疲れ、家事疲れなど、いろいろな疲れを全て「ストレス」として受け取ります。強いストレス状態が続くと“頭” が処理できなくなり、本来の働きが出来なくなってしまう。頭が「ストレス」を感じると、身体に「疲れた」というシグナルを送るので、その疲れをリセットするためにも、“頭” の疲れをリセットする事が何よりも大切です。



SOLA BODY

60分：背面全体・ヘッド / 90分：全身 / 120分：全身・カスタマイズ

バラシング リラックスボディ

- 深い癒しを必要と感じる方に。肌への水分補給。

60分 (所要時間 90分) ¥16,000

90分 (所要時間 120分) ¥24,000

120分 (所要時間 150分) ¥30,000

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導き、心身を完全にリラックスさせるトリートメントです。エネルギーラインに沿って行われるゆっくりとしたロング・ストロークは心身全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。また癒しの植物成分・ニームが含まれたあたためられたヒーリングオイルは、肌のリペア力をアップさせ、みずみずしくうるおいに包まれた肌へと導いていきます。

リンパドレナージュボディ

- デトックスを求めている方に。リフトアップ、ファーマーミング。

60分 (所要時間 90分) ¥17,000

90分 (所要時間 120分) ¥25,000

120分 (所要時間 150分) ¥31,000

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じていただけるトリートメントです。リズムカルなストロークは心身を浄化します。また巡りアップの植物成分・ゴトゥコラが含まれたあたためられたファーマーミングオイルは、ドレナージュ効果を高めると共に、ハリ感・ツヤ感のある肌へと導いていきます。

SOLA FACIAL

SUNDĀRI - 今までにないスキンケア -
素肌のケアだけにとどまらずココロにまで響く…

SUNDĀRI (スンダリ) は、素肌を健やかに美しくするだけではありません。Body・Mind・Sprit のバランスを整え、内面にタッチします。本来誰もが持つ内なる真の光、わたしらしく輝く美を提案する、新しいアプローチのスキンケアです。

ザ・スンダリフェイシャル

- ベーシック (マスク付)

60分 (所要時間 90分) ¥17,000

肌タイプ別にカスタマイズされたパワフルなオーガニック成分により、肌の水分バランスを整え、うるおいに満ちた健康でみずみずしい素肌へと導くフェイシャルです。

リフトアップフェイシャル

- スタンダード (ベーシック・リフトアップ)

75分 (所要時間 105分) ¥21,000

アドバンスな角質ケアが含まれている肌タイプ別にカスタマイズされたこのフェイシャルは、リフトアップとリンパの流れを促す特別なハンドテクニックを使用し、気になる部分やフェイスラインをすっきりとさせ、ワントーン明るく、ハリ・弾力のある素肌へと導いていきます。

トータルエイジングケアフェイシャル

- スペシャル (ベーシック・リフトアップ・ネックデコルテ・背中)

90分 (所要時間 120分) ¥25,000

エイジングケアに着目したパワフルな成分や特別なハンドテクニックを使用する、ラグジュアリーなフェイシャルです。ハリ感のある輝きにあふれた若々しい素肌へと導いていきます。バック、デコルテ、ネックをより美しく健康へと導くトリートメントも含まれます。



SOLA Signature Menu

SOLA-SKY Signature Package 150min(Duration:180min)¥41,000

- Shirodhara Head Treatment
- Back Side Body Treatment with Hot Stones
- Lift-up Facial

YUU-FLOATING Signature Package 120min(Duration:150min)¥33,000

- Shirodhara Head Treatment
- Back Side Body Treatment with Hot Stones
- Mini Facial

HOSHI-STAR Signature Package 90min(Duration:120min)¥25,000

- Shirodhara Head Treatment
- Back Side Body Treatment with Hot Stones

SOLA BODY

60min : Whole Back+Shoulders+Head
90min : Whole Body
120min : Whole Body+Customized Treatment

Balancing Relaxed Body

60min(Duration:90min) ¥15,500 • 90min(Duration:120min)¥19,500 • 120min(Duration:150min)¥30,000

Bring your inner "Chi" balance to the best condition and enjoy the comfortable rhythm to the deep relaxation in body and mind.

Lymph Drainage Body

60min(Duration:90min)¥17,000 • 90min(Duration:120min)¥21,000 • 120min(Duration:150min)¥31,000

Boost your whole body circulation with our special treatment technique along lymph flow and feel light and brand-new in body.

SOLA FACIAL

The SUNDĀRI Facial

- Basic (with Facial Mask)

60min(Duration:90min)¥16,000

Get healthy skin by customized organic active ingredients and balancing skin condition.

Lift-up Facial

- Basic+Lift-up

75min(Duration:105min)¥21,000

Sharpen skin and facial line by lymph drainage and our special lift-up technique for glowing clear skin.

Total Aging Care Facial

- Basic+Lift-up+Neck+Décolleté+Back

90min(Duration:120min)¥25,000

Enjoy effectual and aggressive aging care treatment to neck, décolleté and back in addition to the above 75min program for ideal firming and elasticity in skin.

About SUNDĀRI

SUNDĀRI is a skincare brand from New York with inspiration from Ayurveda, one of the world's oldest holistic healing systems from the East. SUNDĀRI has a high reputation and is distributed in five-star hotels and beauty salons worldwide.

Shirodhara Head SPA-Journey to the cloud

45min(Duration:75min)¥13,500 • 60 min(Duration:90min)¥16,500 • 75min(Duration:105min)¥20,000

A powerful and peaceful experience from floating spa SOLA. Shirodhara changes the balance of your life by awakening the senses, invigorating the spirit and giving back a sense of total wellbeing. Your therapist directs a warm stream of oil onto the forehead, then massages it into the hair and scalp, while imparting deep relaxation.

Please choose one theme of your day from below.

- Detox
- Deep Sleep
- Body Mind Spirit
- Self Confidence
- Focus
- Meditation
- Chakra Opening
- Perfect Relaxation

All prices are exclusive of consumption tax.

利用規定

■営業時間

14:00-23:00

当日の最終受付は21:30とさせていただきます。

■ご来店時間

よりリラックスしてトリートメントをお受けいただく為に、トリートメント開始時間の15分前に必ずご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

■スパのお客様

当ホテルご宿泊のお客様、外来のお客様共に当スパをご利用いただけます。また男性、女性のお客様共にトリートメントをお受けいただけます。

■ご予約方法

当スパは完全予約制となっております。予め営業時間内にて、スパへのお電話、直接ご来店、ホテルフロントデスク等にてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

■キャンセルポリシー

ご予約に合わせてお部屋の確保と準備をいたしますので、変更またはキャンセルされる場合は、前日の20:30までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡がない場合は、キャンセルチャージが100%発生致しますので、予めご了承ください。

■当スパとお客様間のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。また、トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

■ご体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、体調不良、アレルギー症状のある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

■スパ内のご貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ホテルフロントデスクのセーフティボックス、または、ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難・紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

■スパブティック

スパ施設内のスパブティックは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

■お子様のスパ利用

スパのご利用は13歳以上とさせていただいております。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

■スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。快適に過ごしていただくためにスタッフの誘導にご協力をお願いいたします。スパ、日本式浴場では、携帯電話やカメラのご使用はご遠慮ください。また施設内は全て禁煙とさせていただきます。万一他のお客様のご迷惑となる行為があった場合、施設利用をご遠慮いただく場合がございます。

■トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

Terms and Conditions

■ **Business Hours** 14:30 ~ 23:00 (Last call: 21:30)
The last appointment of the day is accepted by 21:30.

■ **Guidelines**
Please arrive 15min before your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

■ **Spa Customers**
We offer treatments for both men and women.

■ **Booking**
Our spa treatments are by appointment only. Please call, visit us or ask the hotel front desk, beforehand to make reservations and/or for inquiries during our business hours. Please feel free to contact us for same-day appointments.

■ **Cancellations**
Please kindly notify us for cancellations or changes by 20:30 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

■ **Consultations**
Communication with our guests is highly valued at our spa. If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

■ **Health Condition**
Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn or special needs/attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

■ **Personal Belongings/Valuables**
Lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box at hotel front desk or in your room. Please acknowledge that our hotel/spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings/valuables.

■ **Spa Boutique**
Both hotel guests and visitors are welcomed to visit and shop at our spa boutique.

■ **Spa Etiquette**
Our spa is a place of tranquility and relaxation. Please respect the silence and privacy of other spa guests by refraining from using cell phones /cameras in our spa. Smoking is prohibited. Our spa reserves the right to refuse service or discontinue service to anyone demonstrating behavior that is perceived to be inappropriate by any member of our staff and/or other guests.

■ **Spa for Children**
The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

■ **Treatments**
The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.

floating spa SOLA
米子市皆生温泉3-11-1 山陰米子皆生温泉 游月
TEL : 0859-31-0080
<https://kaike-yugetsu.jp/>